

« Cultiver l'écocitoyenneté »

L'association V.I.E en partenariat avec les Centres Médicaux Sociaux de l'Unité Territoriale Sud Ouest vous propose un cycle de 12 ateliers « **Écocitoyenneté et Développement Durable** ».

Le Développement Durable est « *un développement qui répond aux besoins du présent sans compromettre la capacité des générations futures à répondre aux leurs* ».

A travers un cycle d'ateliers construits autour d'approches ludiques, d'échanges et de temps de formation pratique sur les techniques de jardinage écologique, venez découvrir pourquoi et comment évoluer vers des comportements plus responsables.

D'une durée de 3 heures, ils s'articulent autour d'une phase d'**1 heure en salle**, suivie de **2 heures de pratique sur un jardin d'accueil géré écologiquement**.

Ils sont ouvert à toute personne intéressée, proposés gratuitement et seront assurés par une animatrice en agroécologie. N'hésitez pas à venir accompagné de membres de votre famille ou d'amis.

Les ateliers écocitoyens (1 h en salle)

x **Le Développement Durable, qu'est ce que c'est ?**

Les concepts, les piliers du Développement Durable et les solutions pour les intégrer dans notre quotidien.

x **La biodiversité**

Quel est le rôle de la biodiversité sur terre ? Comment la protéger ?

x **La consommation responsable**

Comprendre les bonnes pratiques d'une consommation qui respecte les êtres humains et leur environnement.

x **L'agriculture biologique**

Découvrez des modes de production différents qui se développent avec succès et les valeurs qu'ils défendent.

x **Les circuits courts**

Les bonnes techniques pour se rapprocher des producteurs de son terroir et consommer mieux et moins cher.

x **Le tri sélectif des déchets ménagers**

Le tri sélectif en Ardèche, un moyen simple pour préserver les ressources naturelles

x **Du sol aux plantes**

Comprendre le fonctionnement des plantes, découvrir la vie du sol et comment ils interagissent.

x **Compost et valorisation des déchets ménagers**

De l'assiette à la terre, comprendre la technique et l'intérêt du compostage.

x **L'eau : une ressource précieuse à économiser**

Comprendre l'état de la ressource en eau sur terre et découvrir les techniques d'économie d'eau au potager.

x **Accueillir la faune auxiliaire dans son jardin**

Le rôle des insectes et de la biodiversité au jardin, une aide indispensable pour tous les jardiniers.

x **Les risques des produits chimiques**

Connaître les pollutions chimiques et phytosanitaires pour mieux les éviter et préserver sa santé.

x **Le jardinage en milieu urbain**

Des techniques simples et efficaces pour mettre en place un jardin en ville avec ou sans terrain.

La formation aux pratiques de jardinage écologique (2 h au jardin)

> **Les techniques de jardinage écologique**

- x Choix des variétés adaptées au territoire et à la saison
- x Les différents types d'amendements
- x Les techniques d'économie d'eau
- x La valorisation des ressources locales
- x Les rotations et associations de cultures
- x Les purins et l'utilisation des extraits de plantes
- x Les buttes de cultures
- x Les aménagements pour accueillir la faune auxiliaire

> **Les bons gestes du jardinier**

- x Aménagement d'un jardin et plan des cultures
- x Les semis : les différents types de semis, avantages et inconvénients en fonction des espèces
- x Les plantations : techniques de repiquage et plantation adaptées selon les espèces
- x L'entretien du jardin

> **Valorisation des productions**

- x Les récoltes et leurs utilisations possibles
- x Production de ses semences

Vous serez encadrés par une animatrice en agroécologie qui vous donnera les clés de l'autonomie et de la réussite d'un jardin écologique. Les outils seront mis à votre disposition, ramenez des gants si vous le souhaitez.