

Saint-Agrève
Salle des Arts
de 9h00 à 18h00

Programme

Les journées de l'ASA



BIEN CHEZ SOI

*Donnez des couleurs
à votre vie à domicile !*

22

SEPTEMBRE

2016



Saint-Agrève
Salle des Arts
de 9h00 à 18h00



Programme

Les journées de l'ASA

BIEN CHEZ SOI

*Donnez des couleurs
à votre vie à domicile !*

EDITION 2016

22

SEPTEMBRE

2016



Services d'Aide & de Soins à Domicile



ASA

contact@sante-autonomie.org
http://association-sante-autonomie.fr

Numéro vert gratuit

N Vert 0 800 400 900



Programme

Les journées de l'ASA
EDITION 2016

BIEN CHEZ SOI

Donnez des couleurs
à votre vie à domicile !



SALLE DES ARTS
SAINT AGREVE
22 SEPTEMBRE 2016

de 09h00
à 18h00

Café-croissant
offert par l'ASA

INAUGURATION
DE LA JOURNEE
A 11H30

De 9h30 à 16h30

Des temps d'informations et d'échanges

A 9h30 et 14h30

A LA DECOUVERTE DES METIERS DU DOMICILE
Animé par *Brigitte Fraisse, Gérante de la SCOP CEFORA*
et *Emmanuelle Roux, Responsable Ressources Humaines au sein de l'Association SANTE AUTONOMIE*

Aide à domicile, Auxiliaire de Vie, Aide-Soignant... qui fait quoi ? Qui peut faire quoi ? Ou et comment se former ? Quelles sont les spécificités du travail à domicile ?

DES SERVICES ADAPTES A VOS BESOINS FRUITS DU TRAVAIL EN COORDINATION
Animé par le Service Domicile et Coordination du Département de l'Ardèche et *Vanessa Bruchon, Assistante Sociale, et Responsable du Service d'Aide à Domicile de l'Association SANTE AUTONOMIE secteur Haut-Vivaraïis-Lignon.*

Entre passage de l'aide soignant, de l'aide à domicile, du service de portage de repas, de l'infirmier ou encore du Kinésithérapeute, cela fait du monde à la maison. Comment faire pour organiser au mieux toutes ces visites ? Qui s'en occupe ? Comment jongler entre le besoin d'aide ou de soins et le besoin de préserver son intimité, sa vie privée ?

A 10h30 et 15h30

LA MALADIE DE PARKINSON
Animé par *Michèle Ollier, Déléguée France Parkinson Ardèche et Stéphanie Bouchardon, Infirmière Responsable de Service au sein de l'Association SANTE AUTONOMIE*

Pour en savoir plus sur cette maladie et connaître ses conséquences sur le quotidien du malade mais aussi sur son entourage. Comment apprendre à vivre avec ? Ou trouver des informations, une écoute, un soutien ?

DOMICILE ET LIEN SOCIAL
Animé par l'équipe de la Bibliothèque de Saint Agrève et *Anaïs Morand, Chargée de Mission à la Direction de la Culture du Département de l'Ardèche*

Pouvoir aller au cinéma, à la bibliothèque, voir une exposition ou même simplement se rendre à la fête du village c'est important à tout âge. Alors comment faire pour favoriser l'accès aux loisirs et à la culture pour tous ? Qu'est-ce qui est fait près de chez vous ?

Toute la journée
Des ateliers pour apprendre
de manière ludique

BIEN CHEZ SOI MAIS OUVERT SUR LE MONDE
Animé par la bibliothèque de Saint Agrève
Avec les livres, revues, CD, DVD de la bibliothèque

CAUSERIE DE L'ENERGIE
Animé par *Pôlenergie*
Entre la famille GASPI et la famille ECO il y a environ 600€ d'économie sur les factures d'électricité et d'eau grâce à l'utilisation de petits matériels et des éco-gestes.

LES ATELIERS DES EQUIPES SPECIALISEES ALZHEIMER (ESA)
Animés par les Equipes Spécialisées Alzheimer de l'Association SANTE AUTONOMIE (ASA)
On fait quoi en ESA ? Animation autour des tablettes tactiles et des activités proposées en ESA.

MATERIEL MEDICAL ET DOMICILE
Animé par *Médicale des Sucrs*
Présentation et conseils sur le matériel médical existant pour faciliter le maintien à domicile quelle que soit votre situation.

LES ATELIERS DES SERVICES DE SOINS A DOMICILE (SSIAD)
Avec la participation en après-midi du Centre Audition Vivaraïis/Lignon

Les 5 sens : venez testez vos sens au travers de petits ateliers créés par les équipes de l'ASA.
Prendre soin de soi : Petits soins de confort (massage des mains, manucure et petit atelier esthétique).
Attention à votre tension ! Venez faire prendre votre tension et calculer votre Indice de Masse Corporelle.
Le jeu de l'oie : Découvrir les services et les aides possibles
Le SSIAD c'est quoi ? Illustration du métier d'aide-soignant

PREVENTION SANTE & AIDE AUX AIDANTS
Animé par le Service FORMATION PREVENTION SANTE de l'Association SANTE AUTONOMIE
Equilibre et prévention des chutes
Aide aux aidants : quelle attitude adopter ?

PROTECTION CIVILE ANTENNE DE SAINT AGREVE
Venez nous rencontrer pour une sensibilisation aux gestes de Premier Secours (les bons gestes en cas de chutes, brûlure, hémorragie...), mais également pour découvrir les numéros d'appel d'urgence.

LES ATELIERS DU SERVICE D'AIDE A DOMICILE ET DU PORTAGE DE REPAS DE L'ASA
Le mystère des barquettes alimentaires livrés à domicile et tester vos connaissances en matière d'alimentation et de régime médical tout en découvrant les métiers du domicile.

A 10h00
ATELIER SPECIAL "ART THERAPIE"
Animé par l'Association REA
L'atelier art-thérapie offre dans un cadre bienveillant, la possibilité de s'exprimer autrement... couleurs, formes et matières peuvent être alliées pour découvrir ou/et aller vers les autres.

A 14H00 & 15H30
ATELIER SPECIAL MEDIATION ANIMALE
Un moment de détente, d'apaisement et de convivialité grâce à des activités organisées avec des animaux domestiques (chien, lapins, cochons d'inde).

A 16h30
MISE EN SCENE THEATRALE "Un coup de pouce pour Madame Bérézine"
Ecrit, mise en scène et jouée par l'Equipe Spécialisée Alzheimer Haut-Vivaraïis de l'ASA

A 17h00
CLOTURE DES JOURNEES DE L'ASA A St AGREVE
Remerciement autour d'un verre de l'amitié et passage de relais pour les journées ASA qui se tiendront à AUBENAS le 24 novembre 2016.

Toute la journée
Des stands de :

France Parkinson
EHPAD Tence
CIAS Val'Eyrieux
SOLIHA (Solidaire pour l'Habitat)
Centre Socio-Culturel St Agrève
Marpa St Félicien
(Résidence Retraite en Milieu Rural)
Association Santé Autonomie (ASA)
Association REA
CIC Banque

Espace recrutements
Mur d'expressions :
Votre avis nous intéresse !

