Action sociale Agirc-Arrco
Comité régional de coordination
Rhône-Alpes

Prévention,
Soutien aux aidants familiaux
Votre caisse de retraite complémentaire vous accompagne

L'action sociale est une priorité

Au-delà du service de la retraite, les principes de solidarité mis en œuvre par les régimes Agirc et Arrco s'expriment au travers de l'action sociale des caisses de retraite complémentaire.
Pour la période 2019 -2022 :

- Agir pour Bien Vieillir
- Soutenir et accompagner les proches aidants
- Accompagner l'avancée en âge en perte d'autonomie
- Soutenir le retour à l'emploi des actifs les plus fragiles

L'action sociale de votre caisse de retraite complémentaire vous propose de nombreux services. Elle vous aide et vous conseille dans les démarches auprès des différents organismes ou partenaires des caisses de retraite complémentaire.
N'hésitez pas à la consulter.
L'action sociale s'adresse particulièrement aux personnes âgées en perte d'autonomie ; aux salariés ; aux chômeurs ; aux personnes handicapées.

La prévention…

Quels services votre caisse de retraite vous propose-t-elle ?

Les centres de prévention

Dès 50 ans, que vous soyez actifs ou retraités, vous et votre conjoint pouvez bénéficier d'un bilan de prévention dans l'un des 17 centres créés par l'Agirc et l'Arrco.
Les centres de prévention sont des lieux de bilan, de sensibilisation, d'écoute et d'orientation en réponse aux besoins d'un vieillissement le plus favorable possible.
Ils vous proposent un bilan personnalisé réalisé par des spécialistes de l'avancée en âge, médecins et psychologues, des conférences thématiques (la mémoire, le sommeil, la nutrition...) et des ateliers pratiques (entretien de sa mémoire, activités physiques...).

Le dispositif « Sortir Plus »

À 75 ans ou plus vous éprouvez parfois des difficultés à vous déplacer.
Pourtant, vous vivrez d'autant mieux dans votre domicile que vous continuerez à sortir de chez vous.
Votre caisse de retraite complémentaire en a conscience et vous propose le dispositif « Sortir Plus » qui vous permettra de retrouver le plaisir de sortir de chez vous en toute sécurité.

Le soutien aux aidants familiaux…

Comment votre caisse de retraite peut-elle vous accompagner ?
L'aidant familial est la personne qui vient en aide à titre non professionnel, pour partie ou totalement, à une personne de son entourage pour les activités de la vie quotidienne.
Si vous êtes dans ce cas, votre caisse de retraite complémentaire vous accompagne dans la recherche de solutions de répit, organise des groupes de parole, propose des lieux d'échanges, des conférences etc.

Action sociale Agirc-Arrco
Comité régional de coordination
Rhône-Alpes

Comment vous informer

Sur l'action sociale de votre caisse de retraite complémentaire ?

1. **Vous connaissez** le nom de votre caisse de retraite complémentaire.

➜ Dans la liste ci-dessous, vous trouverez les coordonnées et le n° de téléphone de son service d'action sociale.

2. **Vous ne connaissez pas** le nom de votre caisse de retraite complémentaire.

➜ Vous les obtiendrez immédiatement en complétant avec vos noms de naissance, prénom et n° de sécurité sociale complet (13 chiffres puis 2) un petit formulaire sur la page Internet Agirc-Arrco :
http://www.agirc-arrco.fr/ la retraite complémentaire à votre service /connaître votre caisse de retraite

Nos coordonnées :

AG2R La Mondiale
54 rue Servient
69003 Lyon
0 969 32 2000

AG2R La Mondiale (Dpt 38-73-74)
40 avenue Edmond Esmonin
38067 GRENOBLE Cedex 02
0 969 32 2000

AG2R La Mondiale (Dpt 42)
18 esplanade de France
42029 ST ETIENNE
0 969 32 2000

AGRICA
21 rue de la bienfaisance
75382 PARIS CEDEX 08
0 821 200 800

APICIL
38 rue François Peissel
69300 CALUIRE ET CUIRE
04 72 27 72 72

AUDIENS
29 rue de Turbigo
75801 PARIS CEDEX 02
0 800 940 075

B2V
18 avenue d'Alsace
TSA 40003
92926 LA DEFENSE CEDEX
01 49 07 31 59

Humanis
Action sociale
8 Bd Vauban
59024 LILLE CEDEX
09 72 72 23 23

IRCEM
261, avenue des Nations Unies
59672 ROUBAIX CEDEX 1
0 980 980 990

IRP AUTO
9/11 rue R. Hauguenauer
54000 NANCY
03 83 32 77 55

KLESIA
65, bd Vivier Merle
69482 LYON CEDEX 03
09 69 39 00 54

MALAKOFF-MEDERIC
21 rue Laffitte
75317 PARIS CEDEX 9
TEL: 39 32

PRO BTP Centre – Est
12 rue de la Navigation
CS 70734
69257 LYON Cedex 09
04 72 42 16 00